

Name: _____ Date: _____

Reflection Journal

Today I connected **in person** with (a family member; a friend; a neighbor; a pet):

Today I connected **online** with (a family member; a friend; a neighbor; pet):

Today I did something:

Healthy: _____

That made me **think:** _____

That stretched my **imagination:** _____

Helpful or **kind:** _____

That made me **laugh** or was **fun:** _____

Today I **felt** _____

Today something that **did not go well** was _____

Today I am **grateful** for _____

Tomorrow I will reach out to _____

Something I'm **looking forward to** tomorrow is _____

Name: _____ Date: _____

My Day of Fun and Learning at Home

Today, I was **at home** with:

- my **family**: _____
- my **friends**: _____
- my **pets**: _____

Today, I did **something** that:

- was **good** for my **body**: _____
- made me **think**: _____
- stretched my **imagination**: _____
- was **kind** or **helpful**: _____
- was **fun** or made me **laugh**: _____

Today, I **felt**: **happy** **scared** **excited** **worried** **sad**
 confused **silly** **frustrated** _____

Today something that **did not go well** was: _____

I want to **talk with someone** about: _____

Today I am **grateful** for: _____

Tomorrow I am **looking forward** to: _____

Nom: _____ Date: _____

Journal de Réflexion Quotidienne

Aujourd'hui j'ai eu un contact **en personne avec** (un membre de la famille; un(e) ami(e); un(e) voisin(e); un animal de compagnie): _____

Aujourd'hui j'ai eu un contact **en ligne avec** (un membre de la famille; un(e) ami(e); un(e) voisin(e)) : _____

Aujourd'hui j'ai fait une activité:

de **bon pour la santé**: _____

qui m'a fait **réfléchir**: _____

qui a poussé mon **imagination**: _____

serviable ou **sympa**: _____

amusante ou qui m'a fait **rire**: _____

Aujourd'hui je me suis **senti(e)**: _____

Aujourd'hui ce qui ne s'est **pas bien passé** _____

Aujourd'hui, je suis **reconnaissante** _____

Demain je vais essayer de **prendre contacte** avec _____

Demain **j'ai hâte de** _____

Nom: _____ Date: _____

Ma Journée Amusante D'Apprentissage Chez Moi

Aujourd'hui, j'étais chez moi avec:

- ma **famille**: _____
- mes **amis**: _____
- mes **animaux de compagnie** : _____

Aujourd'hui j'ai fait une activité:

- de **bon pour la santé**: _____
- qui m'a fait **réfléchir**: _____
- qui a poussé mon **imagination**: _____
- serviable** ou **gentil(le)** _____
- amusante** ou qui m'a fait **rire**: _____

Aujourd'hui je suis senti(e): **content(e)** **effrayé(e)** **desorienté(e)**
 inquièt(e) **excité(e)** **triste** **drôle** **frustré(e)** _____

Aujourd'hui quelque chose **qui ne s'est pas bien passé** était:

Je voudrais **parler avec** _____ à propos de: _____

Aujourd'hui je suis **reconnaisant(e) que** _____

Demain j'ai **hâte** de: _____

Nom: _____ Date: _____

Dziennik Refleksji Diennej

Dziś osobiście połączyłem/am się z (członkiem rodziny; przyjacielem; sąsiadem/ką; zwierzęciem) _____

Dziś połączyłem/am się **online** z (członkiem rodziny; przyjacielem; sąsiadem/ką)

Dzisiaj zrobiłem/am coś

Zdrowego: _____

Co skłoniło mnie do **przemyslenia:** _____

Co pobudziło moją **wyobraźnię:** _____

Pomocne lub coś **miłego:** _____

Co mnie **rozśmieszyło** lub było **zabawne:** _____

Dziś **czułem/am się** _____

Dzisiaj coś **nie poszło dobrze** było _____

Dziś jestem **wdzięczny/na** dla _____

Jutro dojdę do _____

Nie mogę **się doczekać** jutra _____

Nom: _____ Date: _____

Mój Dzień Zabawy i Nauki w Domu

Dzisiaj byłem/am **w domu** z:

rodziną: _____

moim **przyjacielem:** _____

moim **zwierzakiem:** _____

Dzisiaj zrobiłem/am coś, co:

było **dobre** dla mojego **ciała:** _____

skłoniło mnie do **myślenia:** _____

Pobudziło moją **wyobraźnię:** _____

było **pomocne** lub **coś miłego:** _____

mnie **rozśmieszyło** lub było **zabawne:** _____

Dzisiaj **poczułem/am się:** **szczęśliwy/wa** **zmartwiony/na**

smutny/na **pomylony/na** **zabawny/na**

Dzisiaj coś, co **nie poszło** **mnie dobrze** było **mnie:** _____

Chcę **porozmawiać z kimś** na temat: _____

Dziś jestem **wdzięczny/na** za: _____

Nombre: _____ Fecha: _____

Reflexión Diario

Hoy yo compartí, en **persona** (un familiar; un amigo/a; a un vecino/a; un mascota):

Hoy me uní **en línea** con (un familiar; un amigo/a; a un vecino/a):

Hoy hice algo:

saludable: _____

que me hizo **pensar**: _____

que extendió mi **imaginación**: _____

provechoso o **amable**: _____

me **hizo** reír o fue **divertido**: _____

Hoy me **sentí** _____

Algo que **no salió bien** en el día de hoy fue _____

Mañana **tenderé la mano** a _____

Hoy, me siento **agradecido/a** por: _____

Algo que **espero con interés** mañana es _____

Nombre: _____ Fecha: _____

Mi Día de Diversión y Aprendizaje en Casa

Hoy estuve en mi hogar con:

- mi **familia**: _____
- mis **amistades** _____
- mis **mascotas**: _____

Hoy yo hice algo que:

- fue **saludable** para mi **cuerpo**: _____
- me hizo **pensar**: _____
- extendió mi **imaginación**: _____
- fue **amable** o **provechoso**: _____
- Fue **divertido** o me hizo **reír**: _____

Hoy me sentí: **contento/a**; **asustado/a**; **excitado/a**; **triste**;
 preocupado/a; **confundido/a**; _____

Hoy en día, algo que **no salió bien** fue _____

Yo quiero **hablar con alguien** sobre: _____

Hoy estoy **agradecido** por: _____
